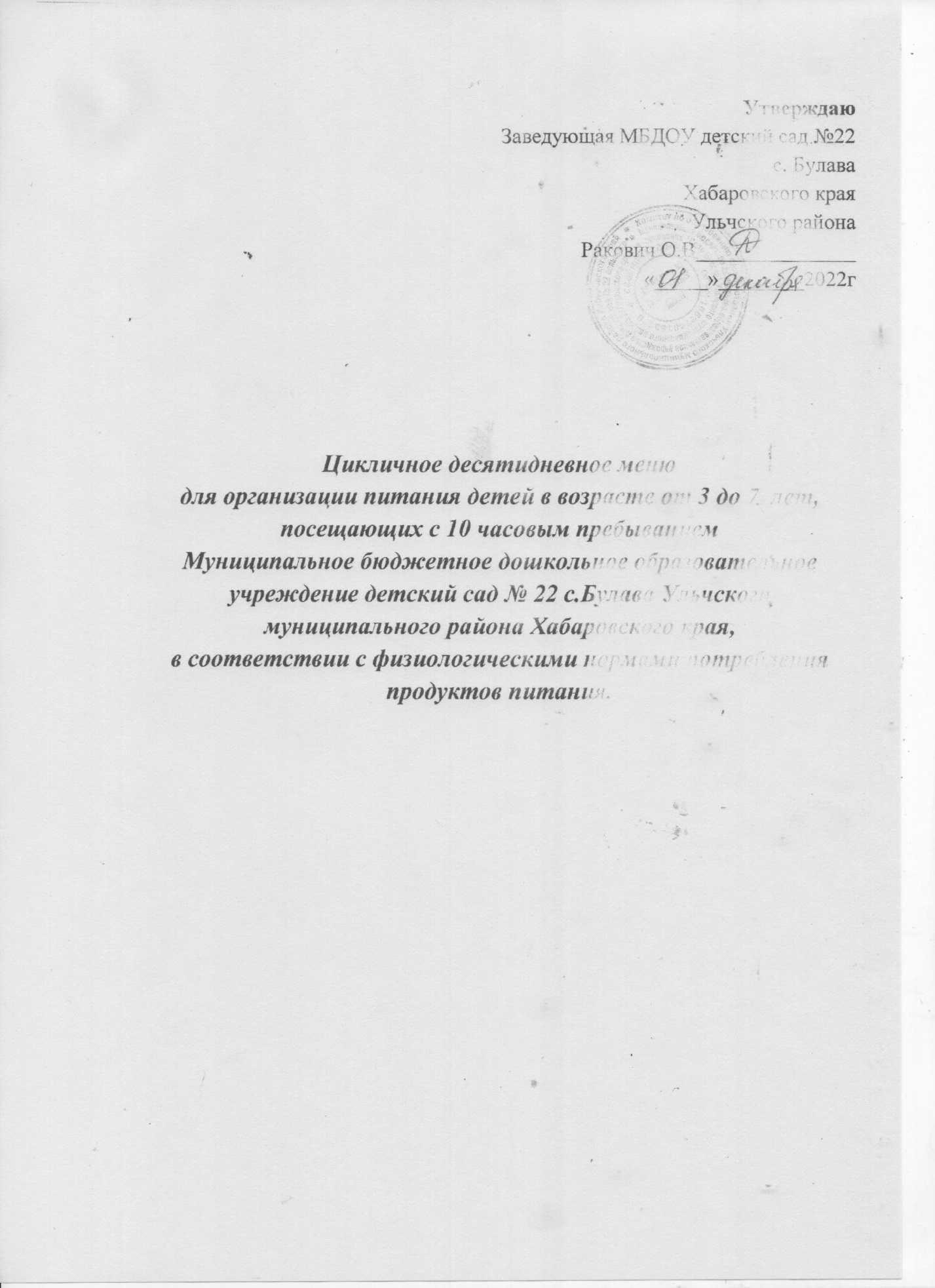
****

**День 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|
| 185 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 210 | | 181,94 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | | 91 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | |
| 6 | Масло сливочное | 10 | | 66 | |
|  | **Завтрак 2** |  | |  | |
| 399 | Сок фруктовый | 180 | | 75 | |
|  | **Итого:** | |  | **531,94** | |
| **Обед** | | |  |
| 10 | Салат из зеленого горошка | 60 | | 50.16 | |
| 66 | Щи из свежей капусты | 250 | | 77 | |
| 316 | Рис припущенный | 180 | | 239.94 | |
| 277 | Гуляш из отварного мяса | 80 | | 126 | |
| 376 | Компот из сушеных фруктов | 200 | | 133 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | |
|  | **Итого:** |  | | **745** | |
|  | **Полдник** |
| 449 | Блины со сгущенным молоком | 100/15 | | 332 | |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | | 44,44 | |
|  | **Итого:** |  | | **377,00** | |
|  | **Итого за день** |  | | **1 653,94** | |

**День 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | |
|
|
| 168 | Каша пшенная вязкая с маслом | 210 | | 205,16 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | | 44,44 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 |
| 7 | Сыр порционный | 15 | | 54 |
| 6 | Масло сливочное | | 10 | 66 |
|  | **Завтрак2** | |  |  |
| 368 | Яблоко | | 111 | 46 |
|  | **Итого:** | |  | **533,56** |
| **Обед** | | |  |
| 19 | Салат из соленных огурцов | 60 | | 35,88 |
| 82 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | 104,75 |
| 137 | Рагу овощное с мясом | 200 | | 111,11 |
| 398 | Напиток из шиповника | 180 | | 90 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 |
|  | **Итого:** | |  | **459,74** |
|  | **Полдник** |
| 473 | Булочка «Веснушка» | 100 | | 302 |
| 392 | Чай сладкий | 200 | | 44,44 |
|  | **Итого:** |  | | **346,44** |
|  | **Итого за день** |  | | **1339,74** |

**День 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | |
| 168 | Каша гречневая молочная | 210/5 | | | 148,8 | |
| 397 | Какао с молоком | 200 | | | 118,89 | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 60 | | | 136 | |
|  | **Завтрак2** |  | | |  | |
| 399 | Сок фруктовый | 180 | | | 90 | |
|  | **Итого:** |  | | | **500,09** | |
| **Обед** | | |  | |
|  | Икра кабачковая( промыш. произ.) | 60 | | | 71,4 | |
| 76 | Рассольник Ленинградский | 250 | | | 120,75 | |
| 275 | Сосиски отварные с маслом слив. | 51/5 | | | 260 | |
| 205 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | | | 217 | |
| 376 | Компот из сухофруктов | 180 | | | 133 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | | 118 | |
|  | **Итого:** |  | | | **920,15** | |
| 442 | Вареники с творожным фаршем и маслом сливочным. | | 180/10 | | 332 | |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | | 44,44 | | |
|  | **Итого:** |  | | **376,44** | | |
|  | **Итого за день** |  | | **1796,69** | | |

**День 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | |
|
|
| 185 | Каша рисовая молочная с масл.слив | 250 | | 175,81 |
| 393 | Чай с лимоном | 200 | | 45,56 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 |
| 6 | Масло сливочное | | 10 | 66 |
|  | **Завтрак 2** | |  |  |
| 399 | Сок фруктовый | | 180 | 75 |
|  | **Итого:** | |  | **480,37** |
| **Обед** | | | |
| 20 | Салат из капусты белокочанной | 60 | | 118,26 |
| 81 | Суп картофельный с горохом | 250 | | 134,75 |
| 115 | Гренки | 10 | | 36,82 |
| 276 | Жаркое по домашнему | 220 | | 205 |
| 376 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 113 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 |
|  | **Итого:** | |  | **725,83** |
|  | **Полдник** |
| 454/506 | Пирожок с яблоком | 60 | | 231,58 |
| 392 | Чай сладкий | 200 | | 44,44 |
|  | **Итого:** |  | | **276,02** |
|  | **Итого за день** |  | | **1482,22** |

**День 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | | |
|
|
| 206 | Макароны отварные с сыром. | 205 | 272 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |
|  | **Завтрак 2** |  |  |
| 399 | Сок фруктовый | 180 | 90 |
|  | **Итого:** |  | **589** |
| **Обед.** | | |
| 34 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 46,26 |
| 87 | Суп с рыбными консервами | 250 | 109,75 |
| 165 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 288 |
| 282 | Котлеты мясные. Соус№349 | 80/30 | 114 |
| 376 | Компот из сухофруктов | 180 | 133 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 118 |
|  | **Итого:** |  | **809.01** |
|  | **Полдник** |
| 496 | Булочка ванильная | 80 | 299.7 |
| 392 | Чай сладкий | 200 | 44,44 |
|  | **Итого:** |  | **344,14** |
|  | **Итого за день** |  | **1742,15** | |

**День 6**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | | | |
| 185 | Каша пшеничная молочная с масл слив. | 200 | | | 168 | |
| 392 | Чай сладкий | 180 | | | 44,44 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | | 118 | |
| 6 | Масло сливочное | 10 | | | 66 |
|  | **Завтрак 2** | |  | |  | |
| **36** | Яблоко | | 100 | | 44 | |
|  | **Итого:** | |  | | **440,44** | |
| **Обед** | | | | |
| 29 | Салат из свежей капусты | 60 | | | 118,26 | |
| 85 | Суп картофельный с клецками | 250 | | | 87,25 | |
| 304 | Плов с мясом кур | 210 | | | 406 | |
| 376 | Компот из с/фруктов | 180 | | | 133 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | | 118 | |
|  | **Итого:** | |  | | **862,51** | |
|  | **Полдник** |
| 467 | Булочка ванильная | 80 | | 299,7 | | | | |
| 392 | Чай сладкий | 200 | | 44,44 | | | | |
|  | **Итого:** |  | | **344.14** | | | | |
|  | **Итого за день** |  | | **1647.09** | | | | |

**День 7**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | | | |
|
|
| 168 | Каша рисовая молочная с масл .сл. | 210 | | 297 | | |
| 397 | Какао с молоком | 200 | | 118,89 | | |
| 3 | Бутерброд с маслом слив. | 45 | | 139 | | |
|  | **Завтрак 2** |  | |  | | |
| **399** | Сок фруктовый | | 180 | 90 | | |
|  | **Итого**: | |  | **644,89** | | |
| **Обед** | | |  |
|  | Икра кабачковая | 60 | | 71.4 | | |
| 62 | Борщ с мясом | 250 | | 160 | | |
| 277 | Гуляш из отварного мяса | 160 | | 125 | | |
| 205 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/5 | | 217 | | |
| 376 | Компот из сухофруктов | 180 | | 133 | | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | | |
|  | **Итого:** |  | | **824,4** | |
| 449 | .блины с молоком сгущенным | 100/15 | | 332 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | | 44,44 | | |
|  | **Итого:** |  | | **376,44** | | |
|  | Итого за день |  | | **1845,69** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 8** | | | | | | |  |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|
| 168 | Каша манная молочная с маслом сл. | 210 | | 181,94 | |
| 393 | Чай с лимоном | 200 | | 45,5 | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/15 | | 180 | |
|  | **Завтрак 2** |  | |  | |
| **399** | Сок фруктовый | | 180 | 90 | |
|  | **Итого:** | |  | **407.44** | |
| **Обед** | | | | | |
| 10 | Салат из горошка зеленого | 60 | | 50,16 | |
| 58 | Борщ с картофелем | 250 | | 92 | |
| 321 | Картофельное пюре | 130/5 | | 148,68 | |
| 275 | Сосиски отварные с масл.сл. | 51/5 | | 103 | |
| 398 | Напиток из шиповника | 180 | | 90 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | |
|  | **Итого:** |  | | **601,84** | |
| 458 | Ватрушка с творогом | 50 | | 100 | |
| 392 | Чай сладкий | 180 | | 44,44 | |
|  | **Итого:** |  | | **144,44** | |
|  | **Итого за день:** |  | | **1153,72** | |

**День 9**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|
| 185 | Каша овсяная «Геркулес» молочная | 200 | 141 | |
| 395 | Кофейный напиток | 200 | 91 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 118 | |
| 6 | Масло сливочное | 10 | 66 | |
|  | **Завтрак 2** |  |  | |
| 399 | Сок фруктовый | 180 | 90 | |
|  | **Итого:** |  | **506** | |
| **Обед** | |  |
| 34 | Салат из соленых огурцов. | 60 | 56,34 | |
| 83 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 135 | |
| 137 | Рагу из овощей | 200 | 111,11 | |
| 376 | Компот сухофруктов | 180 | 133 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 118 | |
|  | **Итого:** |  | **553,45** | |
| 473 | Булочка «Веснушка» | 100 | 302 | |
| 392 | Чай с сахаром | 180 | 44,44 | |
|  | **Итого:** |  | **346,44** | |
|  | **Итого за день** |  | **1405,89** | |

**День 10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры или технологической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции (г)** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | |
|
|
| 168 | Каша пшенная молочная с маслом слив. | 210 | | 205,16 | |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | | 44,44 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | |
| 6 | Масло сливочное | 10 | | 66 |
|  | **Завтрак 2** | |  |  | |
| **399** | Сок фруктовый | | 180 | 90 | |
|  | **Итого:** | |  | **523,6** | |
| **Обед** | | |  |
| 12 | Салат из кукурузы консер. | 60 | | 70,1 | |
| 86 | Суп лапша по домашнему | 250 | | 91,5 | |
| 301 | Курица тушёная соус №354,355,367 | 80/80 | | 205 | |
| 165 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | | 288 | |
| 376 | Компот из с/фруктов | 180 | | 133 | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | |
|  | **Итого:** |  | | **905,6** |
| 476 | Булочка ванильная | 80 | | 299,7 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | | 44,44 | |
|  | **Итого:** |  | | **345** | |
|  | **Итого за день:** |  | | **1774,2** | |